

DGT gözetmeni hastanın her doz ilacını düzenli olarak içmesini gözlemleyen ve bunu kayıt altına alan kişidir. Ülkemizde DGT gözetmeni olacak kişiler öncelik sırasına göre;

1. Verem savaşı dispanseri sağlık çalışanı,
2. Aile hekimi veya aile sağlığı elemanı,
3. Toplum sağlığı merkezi sağlık çalışanı,
4. Diğer sağlık çalışanları (hastane hekim ve sağlık çalışanları, işyeri sağlık çalışanları, eczacılar, vb.)
5. Belediye sağlık işleri görevlileri,
6. Evde bakım hizmetleri çalışanları,
7. Tutuklu ve hükümlüler için cezaevi revir görevlileri,
8. Diğer kamu çalışanları (öğretmen, imam, muhtar, vb.)
9. İşyeri çalışanları,
10. Aile bireyleridir.

DGT

(Doğrudan Gözetimli Tedavi)

Verem hastalarının tedavisinde her doz ilacın düzenli olarak alınması çok önemlidir.

Sağlık Bakanlığı
Danışma Hattı



Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

www.saglik.gov.tr

Hedefimiz Veremsiz
Bir Türkiye



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu

Doğrudan

Gözetimli

Tedavi

Verem tedavisinde kullanılan ilaçlar ÜCRETSİZDİR



DGT Nedir?

Tüberküloz hastasının tüm tedavi süresince ilaçlarının her dozunu bir görevli ya da sorumlu kişinin gözetiminde içmesi ve bu durumun kaydedilmesi esasına dayanan bir tedavi şeklidir.

DGT Nasıl Uygulanır?

- * Her hastaya özel bir tedavi planlaması yapılır; hastanın yaşadığı yer, çalışma durumu, sosyal durumu ve benzeri özellikleri dikkate alınarak hasta ile birlikte ilaç içme yeri ve saati planlanır.
- * Tedaviyi uygulayan gözetmen hastanın bütün tüberküloz ilaçlarını içmesini gözler, hasta içerken başında durarak ilaçları içtiğinden bizzat emin olur.

DGT'nin İzlenmesi

- * Birinci basamakta tedavi edilen her tüberküloz hastası, ayda bir kez Toplum Sağlığı Merkezi Verem Birimi tarafından kontrol edilir.
- * Aylık kontrolü için gelen her hastaya DGT uygulaması ile ilgili bir problem olup olmadığı sorulur.
- * DGT sürdürülürken ortaya çıkan problemler hasta ile birlikte değerlendirilir ve çözümler bulunur.



Düzenli Tedavi

Düzenli ilaç kullanımı ile veremi durdurabilir ve sevdiklerinize bulaşmasını önleyebilirsiniz.

Düzensiz Tedavi

- * Düzensiz ilaç kullanımı sonucunda dirençli verem hastası olabilirsiniz.
- * Akciğerlerinizde harabiyet oluşabilir.
- * Veremi yakınlarınıza bulaştırabilirsiniz.
- * Daha uzun süre ve daha fazla miktarda ilaç kullanmak zorunda kalabilirsiniz.